

La propreté plus verte

Pour la saison des chalets, aussi bien partir du bon pied et acheter des produits sans phosphates afin de minimiser la prolifération des algues bleu-vert (cyanobactéries) dans notre lac. Tant qu'à en acheter, aussi bien acheter de bons produits!

Utilisez des produits nettoyants **sans phosphates**, que soit les produits pour nettoyer dans la maison, faire la buanderie ou les produits d'hygiène du corps. Ceci est indiqué sur les contenants. Prendre quelques secondes pour **lire les étiquettes** en vaut la peine.

Attention! Biologique ou biodégradable ne veut pas dire qu'il n'y a pas de phosphates.



Clean greener

During cottage season, may we suggest that you buy phosphate free products in order to prevent proliferation of blue-green algae and maintain the good water quality in our lakes. No one wants blue-green algae in the lake.

Please use **phosphate free** products. Here's a list of suggested products. Always check to make sure that you are buying phosphate free products **by reading the labels**.

Be careful! biodegradable doesn't necessarily mean phosphate free.



Exemple de produits sans phosphates — Some phosphate free products

Nettoyants pour salle de bain *Bathroom cleaner*

Comet
Easy-off BAM
Scrub free
Tilex

Nettoyants pour toilettes

Toilet cleaner
Sélection Mérite (pastilles et liquide)
Toilet Duck (pastilles et liquide)

Détersifs liquides pour la lessive *Laundry detergent (liquid)*

Attitude, Bio-Nature, Bio-Vert, EnviroLab ♣
Cheer
Gain
Ivory
La Parisienne ♣
Purex
Sélection Mérite
Sunlight
Tide
Zéro

Détersifs en poudre pour la lessive *Laundry detergent (powder)*

Éconochoix
Force 3, Sélection Mérite

Détachants pour la lessive *Spot remover*

Spray'n Wash
Tide to go

Nettoyants tout usage

All purpose cleaner
Pine-Sol
Windex multi-surface

Nettoyants à vitre

Glass cleaner
Sélection Mérite
Windex

Liquide à vaisselle /Dish soap

Attitude, Bio-Nature, Bio-Vert ♣
EnviroLab ♣
Ivory
Palmolive
Sélection Mérite
Sunlight citron frais
Sunlight parfum de pomme
La Parisienne

Tampons moussants

Cleaners
Scotch-brite
Never scratch
SOS



Disponible au Dollarama : Sold at Dollarama

Savon Caprina (pain de savon – bar soap)
St Ives (savon pour le corps – body wash)
Soft Soap (mains – hand soap)
Delon (savon et shampooing – soap and shampoo)
BioVert liquide ♣
Nature Clean

♣ Fabriqué au Québec
Made in Quebec

Pourquoi limiter les apports en phosphates?

Le phosphore (P) est un minéral essentiel à la vie des organismes. Il favorise la croissance et la reproduction.

Lorsque le phosphore, sous forme de phosphate, contenu dans les produits nettoyants se retrouve en abondance dans les eaux usées, il favorise le développement des algues, dont les algues bleu-vert. Il contribue donc à l'eutrophisation accélérée du plan

L'eutrophisation naturelle: Processus de transformation lente (se produit sur des milliers d'années) d'un cours d'eau qui s'enrichit en éléments nutritifs et qui évolue en marais puis en tourbière et en forêt.

Why phosphate free?

Phosphorus (P) is essential to the life of organisms. It favors growth and reproduction.

In the form of phosphate, phosphorus is added to cleaning products in order to activate their cleaning action. Once released in the wastewater, it contributes toward the development of algae, including blue-green bacteria, thereby accelerating the natural eutrophication process.



Natural eutrophication is the slow and natural process where lakes are born, fill up and eventually die. It spans over tens of thousands of years. It is sometimes characterized by a surplus in nutrients.

Il existe aussi des produits ménagers que l'on peut fabriquer facilement soi-même avec principalement :

You can also make your own cleaners with items from your pantry :

Du vinaigre blanc — white vinegar;
De l'eau chaude — warm water;
Du citron — lemon;
Du bicarbonate de soude — baking soda;

Pour les recettes ou pour plus d'informations:
For recipes or for more info:

<http://www.greenpeace.org/canada/fr/a-vous-d-agir/trucs-et-astuces/recettes-de-base/>
<http://www.aroma-zone.com/info/dossier-thematique/entretenir-sa-maison-au-naturel>
<http://www.madamechassetaches.com/category/trucs-et-astuces/nettoyage-ecologique/>
<http://www.apartmenttherapy.com/20-diy-green-cleaning-recipes-141129>



Des pistes pour choisir les bons produits

Tips to choose the right products



La certification «Choix environnemental» garantit que le produit n'est pas dommageable pour l'environnement et pour la santé.

« Environmental choice » helps you identify products and services that have been independently certified to meet strict environmental standards that reflect their entire life cycle.



La certification de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) garantit que le produit est biodégradable dans les 28 jours.

The Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) certification helps you identify products that are biodegradable in 28 days.

Références

Bureau de la consommation Gouv. Can (2012) Étiquettes et déclarations environnementales courantes au Canada. <https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca02523.html>

CRE Laurentides (2013), Au menu, un régime faible en azote et en phosphore. http://www.crelaurentides.org/images/images_site/documents/depliant/Capsules%20FR%202013%203.pdf

ROBVQ, Le phosphore. www.robvq.qc.ca

La réalisation de ce document est une initiative de l'association des riverains du lac Prévost

